



Living Successfully with Kidney Disease



درباره مدرسه کلیه

به کتاب درسی مدرسه کلیه خوش آمدید! مدرسه کلیه به شما کمک می‌کند تا یاد بگیرید نقش فعالی در تصمیم‌گیری‌های مربوط به مراقبت‌های بهداشتی خود داشته باشید. تحقیقات نشان می‌دهد که بیماران کلیوی که در مراقبت از خود مشارکت فعال دارند، احتمال بیشتری دارد که عمر طولانی و خوبی داشته باشند.

مدرسه کلیه برنامه‌ای است که برای کمک به افراد در درک بیماری کلیوی و درمان آن، تنظیم بیماری کلیوی، انتخاب‌های پزشکی مناسب و زندگی تا حد امکان کامل طراحی شده است.

شما تصمیم می‌گیرید که کدام مازولها را چه زمانی بخوانید، بنابراین آنچه یاد می‌گیرید کاملاً به خودتان بستگی دارد.

مدرسه کلیه با اهداف زیر توسعه داده شد:

- ارائه اطلاعات به‌روز و مبتنی بر تحقیقات.

- به شما کمک می‌کند تا یاد بگیرید چه انتظاری داشته باشید و چه سوالاتی بپرسید.

- ابزارهایی را که برای مدیریت شخصی مراقبت از خود نیاز دارید، فراهم کنید تا بتوانید سالم‌تر بمانید و به فعالیت‌هایی که از آنها لذت می‌برید، ادامه دهید.

مدرسه کلیه توسط موسسه آموزش پزشکی به عنوان پروژه‌ای از گزینه‌های زندگی ایجاد شد. گزینه‌های زندگی یک برنامه تحقیقاتی و مطالب آموزشی مبتنی بر تحقیق است که به افراد مبتلا به بیماری کلیوی کمک می‌کند تا زندگی طولانی و خوبی داشته باشند.

تمام برنامه‌های گزینه‌های زندگی، از جمله مدرسه کلیه، توسط شورای مشاوره توانبخشی گزینه‌های زندگی (LORAC)، یک هیئت متخصص ملی متشکل از بیماران، پزشکان، پرستاران، محققان، مددکاران اجتماعی، متخصصان تغذیه، فیزیوتراپیست‌ها و مدیران، هدایت می‌شوند.

تمام محتوای برنامه گزینه‌های زندگی و مدرسه کلیه توسط کارکنان گزینه‌های زندگی تهیه و توسط اعضای LORAC چند رشته‌ای و توسط بیماران و متخصصان کلیه دیگر بررسی می‌شود. محتوای گزینه‌های زندگی و مدرسه کلیه کاملاً مستقل است و نه

تحت تأثیر، حامی (یا حامیان) شرکتی خود قرار دارد. داوران مدرسه کلیه عبارتند از:

-ادرینا آلیسون-ماس، MSN، RN، CNN
لیندا کی. بال، RN، BSN، CNN
دکتر ست جی. باوم، FACC
دکتر کریستوفر آر. بلاگ، FRCP
-سالی باروز-هادسون، MSN، RN، CNN
کامپتون، RN، MSN، CNN - رکتی گودک-مریکل، MS، RD، LD
ربکا ای. هیز، MSW
دکتر جین ال. هالی
سوزان هوسلی، MSN، RN
دکتر کیرستن لی یوهانسن
ژان کامرر، BSN، RN، CNN
-کارن کینگ، MSW، ACSW، LCSW
دکتر نانسو جی. کوئتر
دکتر دریک لاتوس، FACP
-مورین مک‌کارتی، MPH، RD، CS
استفانی مک‌اینیتر، RD
آنیتا مولزان، RN، PhD
-برایان اومور - جودیت پول

جوسلین ریدر، PT، MCSP
دکتر جان سدلر
وندی فانک شراگ
بروس شولتز

نانسی اسپیت، RN
-بث ویتن، MSW، ACSW، LSCSW

تشکر ویژه از اعضای فهرست ایمیل پشتیبانی دیالیز در yahogroups.com که اجازه دادند از آنها نقل قول شود، وقت گذاشتند و «مدرسه کلیه» را بررسی کردند و با دلسوزی، تمایل به مشارکت و توانایی خود در زندگی کامل با بیماری کلیوی، الهام‌بخش مداوم هستند.

بیماری.





دبلیو

به مدرسه کلیه خوش آمدید! علاقه شما در این برنامه احتمالاً به این معنی است که شما یا یکی از نزدیکانتان به مشکل کلیوی مبتلا شده‌اید. اگر چنین است، شما تنها نیستید.

ممکن است به دنبال اطلاعات، تشویق یا امید به یادگیری نحوه مدیریت زندگی با بیماری مزمن کلیه (CKD) باشید. اگر چنین است، به جای درستی آمده‌اید.

شما می‌توانید با وجود بیماری کلیوی، عمر طولانی و خوبی داشته باشید. مدرسه کلیه، که توسط برنامه توانبخشی گزینه‌های زندگی ارائه می‌شود، برای کمک به شما در یادگیری چگونگی این کار طراحی شده است.

شما کلیدی را در دست دارید که قفل یک زندگی طولانی و پر بار را می‌گشاید.

شما یا یکی از نزدیکانتان به بیماری مزمن کلیه مبتلا هستید و این به این معنی است که باید تغییرات خاصی ایجاد شود. اما اگر بخواهید و شغلتان را جدی بگیرید، می‌توانید زندگی طولانی، فعال و معناداری داشته باشید. لازم نیست مدرک پزشکی بگیرید. وظیفه شما این است که در مورد چگونگی تأثیر بیماری کلیه بر خود یا عزیزانتان متخصص شوید. این به معنای یادگیری هرچه بیشتر در مورد نحوه عملکرد کلیه‌ها و اتفاقاتی که هنگام کار افتادن آنها می‌افتد، گزینه‌های درمانی، داروها و غیره است.

حق با توست، تو نه این را خواسته بودی و نه لیاقتش را داشتی. هیچ‌کس این را نمی‌داند. اما حالا که به شما گفته شده است که بیماری مزمن کلیه دارید، باید درک کنید که شما کسی هستید که می‌توانید تصمیمات روزانه‌ای بگیرید که به شما کمک می‌کند تا حد امکان سالم بمانید.



اما یک لحظه صبر کنید. در مورد پزشکان و پرستارانی که به من می‌گویند چه کار کنم چطور؟ مگر آنها متخصص نیستند؟ آیا نباید به آنها گوش دهم؟

البته شما باید به حرف‌های آنها گوش دهید و در صورت نیاز با آنها مشورت کنید. تیم مراقبت شما بخش حیاتی مدیریت بیماری مزمن کلیه شماست. اما آنها صدها بیمار را درمان می‌کنند و ممکن است فقط شما را در ویژگی‌های کلینیک ببینند. پس چه کسی تمام تصمیمات روزانه در مورد انتخاب غذا، مصرف داروها، فعال ماندن، دریافت درمان و غیره را می‌گیرد؟

جواب، البته، خود شما هستید.

شما تنها کسی هستید که می‌توانید تصمیمات مهم روزانه‌ای را بگیرید که به یک زندگی سالم برای شما یا کسانی که مسئول آنها هستید، منجر می‌شود. این بدان معناست که شما باید در زمینه بیماری مزمن کلیه (CKD) متخصص شوید.

شما یا یکی از نزدیکانتان به بیماری مزمن کلیه مبتلا هستید و این به این معنی است که باید تغییرات خاصی ایجاد شود. اما اگر بخواهید و شغلتان را جدی بگیرید، می‌توانید زندگی طولانی، فعال و معناداری داشته باشید. لازم نیست مدرک پزشکی بگیرید. وظیفه شما این است که در مورد چگونگی تأثیر بیماری کلیه بر خود یا عزیزانتان متخصص شوید. این به معنای یادگیری هرچه بیشتر در مورد نحوه عملکرد کلیه‌ها و اتفاقاتی که هنگام کار افتادن آنها می‌افتد، گزینه‌های درمانی، داروها و غیره است.

متخصص شدن به معنای جستجو و جذب اطلاعات است. و این همان چیزی است که مدرسه کلیه در مورد آن صحبت می‌کند: ارائه اطلاعات دقیق، مفید و جالب که به شما کمک می‌کند تا متخصص خودتان شوید.

در واقع، صدها نفر که با بیماری کلیوی زندگی می‌کنند به ما گفته‌اند که سه مورد وجود دارد که کلیدهای طول عمر: نگرش مثبت - یافتن جنبه‌های خوب مسائل - دریافت پاسخ - پرسیدن سوال، متخصص شدن - اقدام - پیروی از برنامه درمانی



مقدمه - زندگی موفق با بیماری کلیوی

مدرسه کلیه به ماژول‌هایی تقسیم شده است. هر ماژول به موضوع مهمی می‌پردازد که هر متخصص بیماری‌های مزمن کلیه غیرپزشکی باید از آن آگاه باشد. این ماژول‌ها پر از اطلاعات کاربردی هستند که می‌توانید هر روز از آنها استفاده کنید. بعد از اینکه یک ماژول را گذرانید، می‌توانید در یک آزمون کوتاه شرکت کنید تا آموخته‌های خود را بسنجید.

شما می‌توانید ماژول‌ها را به هر ترتیبی که مورد علاقه‌تان است مطالعه کنید. پیشنهاد می‌کنیم با ماژول - اکلپه‌ها: نحوه عملکرد، نحوه از کار افتادن، آنچه می‌توانید انجام دهید - شروع کنید. این ماژول مروری کلی بر عملکرد و بیماری کلیه و برخی روش‌های بسیار مفید برای شروع سر و سامان دادن به زندگی خود با بیماری مزمن کلیه (CKD) به شما ارائه می‌دهد.

ما در مدرسه کلیه می‌خواهیم به شما کمک کنیم تا در مورد دانش، مهارت‌های زندگی و توانایی خود برای صحبت آگاهانه با تیم مراقبتی خود، احساس اطمینان کنید. بیش از همه، می‌خواهیم به شما حس امید بدهیم. ما افراد زیادی را می‌شناسیم که مبتلا به بیماری مزمن کلیه هستند و زندگی کامل و فعالی دارند. در تحقیقاتمان، چیزهایی از آنها یاد گرفته‌ایم که در ماژول‌های مدرسه کلیه با شما به اشتراک خواهیم گذاشت.

ما از نظرات و پیشنهادات شما در مورد مدرسه کلیه استقبال می‌کنیم و امیدواریم به زودی از شما بشنویم. می‌توانید از طریق ایمیل info@kidneyschool.org با ما در ارتباط باشید.

لطفا توجه داشته باشید

استفاده از مدرسه کلیه جایگزین نیاز به صحبت با تیم مراقبت‌های بهداشتی شما در مورد مراقبت و گزینه‌هایتان نمی‌شود.

سلب مسئولیت قانونی

اطلاعاتی که در وبسایت Life Options یا صفحات چاپی، از جمله Kidney School پیدا می‌کنید، «به همان شکلی که هست» ارائه می‌شود و تا حدی که قانون اجازه می‌دهد، برنامه توانبخشی Life Options، موسسه آموزش پزشکی، و شرکت‌های وابسته، کارمندان، مسئولان، هیئت مدیره یا سهامداران آنها هیچ گونه ضمانتی از هر نوع، چه صریح و چه ضمنی، از جمله و بدون محدودیت، هرگونه ضمانتی در مورد شرایط، کیفیت، عملکرد، قابلیت فروش، مناسب بودن برای یک هدف خاص یا عدم نقض در رابطه با اطلاعات، خدمات یا محصولات ارائه شده از طریق یا در ارتباط با وبسایت Life Options یا صفحات چاپی، ارائه نمی‌دهند. تا حدی که قانون اجازه می‌دهد، برنامه توانبخشی Life Options، موسسه آموزش پزشکی، هرگونه مسئولیتی را در قبال هرگونه خسارت یا آسیب ناشی از هرگونه نقض در عملکرد، خطا، حذف، نقص، دسترسی، تغییر یا استفاده از سوابق، چه در نتیجه نقض قرارداد، رفتار مجرمانه، سهل‌انگاری یا تحت هر دلیل دیگری از اقدام، از خود سلب می‌کند. محتویات وبسایت Life Options یا صفحات چاپی، شامل متن، گرافیک و آیکون‌ها، اما نه محدود به آنها، مطالب دارای علامت تجاری متعلق به یا تحت کنترل Medical Education Institute, Inc. هستند. در اینجا هیچ اجازه‌ای برای چاپ مجدد تمام یا بخشی از محتوا، گرافیک، تصاویر، عکس‌ها یا آیکون‌های Life Options یا Kidney School به شما داده نمی‌شود. (اصلاح‌شده در مارس ۲۰۱۵)

